

Prevenção ao coronavírus. Tome todos os cuidados.

SAIBA COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL GEL.

01



Aplique em uma mão em forma de concha uma quantidade suficiente de álcool gel para cobrir todas as superfícies das mãos.

02

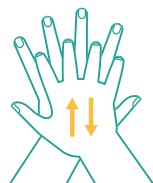


03



Friccione as palmas das mãos.

04



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

05



Entrelace os dedos e friccione.

06



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem.

07



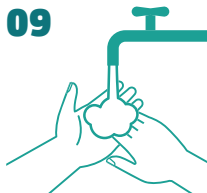
Friccione o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, fazendo movimento circular e vice-versa.

08



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.

09



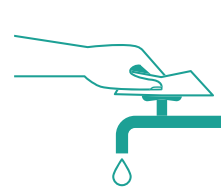
Enxágue bem as mãos com água.

10



Seque as mãos com papel toalha descartável.

11



Na hora de fechar a torneira, utilize papel toalha.



20-30
SEG.



40-60
SEG.

09



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

12



Agora, suas mãos estão seguras.